

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"



Камедин А.В.



Прейскурант свободного выбора

| | Наименование блюда | Выход, гр | Цена |
|-----------------------|--|-----------|--------|
| ЗАКУСКИ/САЛАТЫ | | | |
| 1 | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 40,00 |
| 2 | Рататуй | 200 | 140,00 |
| 3 | Рыба под маринадом | 100 | 95,00 |
| 4 | Салат "Белые ночи" | 100 | 95,00 |
| 5 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,00 |
| 6 | Салат "Греческий" | 130 | 70,00 |
| 7 | Салат "Мясной" | 100 | 70,00 |
| 8 | Салат "Нежный" | 85/15 | 55,00 |
| 9 | Салат "Полоньинский" | 100 | 55,00 |
| 10 | Салат "Столичный" | 100 | 65,00 |
| 11 | Салат "Фантазия" | 100 | 85,00 |
| 12 | Салат "Цезарь" | 100 | 85,00 |
| 13 | Салат из квашеной капусты | 100 | 45,00 |
| 14 | Салат из моркови и яблок с раст.маслом | 100 | 35,00 |
| 15 | Салат из моркови с сыром с раст.маслом | 125 | 45,00 |
| 16 | Салат из моркови с чесноком с раст.маслом | 100 | 35,00 |
| 17 | Салат из огурцов и помидоров | 100 | 50,00 |
| 18 | Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна" | 110/20/20 | 80,00 |
| 19 | Салат из пекинской капусты с овощами | 100 | 60,00 |
| 20 | Салат из свежих овощей | 100 | 65,00 |
| 21 | Салат из свежих помидоров | 100 | 45,00 |
| 22 | Салат из свеклы с сыром, чесноком | 100 | 50,00 |
| 23 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 45,00 |
| 24 | Салат школьные годы | 100 | 45,00 |
| 25 | Сельдь под шубой | 100 | 70,00 |
| 26 | Сельдь с луком | 50 | 65,00 |
| 27 | Яйцо отварное с гарниром и соусом "Весна" | 120 | 55,00 |
| СУПЫ | | | |
| 1 | Борщ из свежей капусты и картофеля с мясом и со сметаной | 250/10/5 | 65,00 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5/5 | 60,00 |
| 4 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/20 | 60,00 |

| | | | |
|----------------------|--|--------|--------|
| 5 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 65,00 |
| 6 | Суп картофельный с фасолью и сметаной | 250/5 | 60,00 |
| 7 | Суп-лапша домашняя с птицей | 250 | 60,00 |
| 8 | Суп-пюре из овощей и тыквы | 250 | 60,00 |
| 9 | Уха по - Фински | 250 | 104,00 |
| 10 | Щи из квашеной капусты с курицей и со сметаной | 250/5 | 60,00 |
| 11 | Щи из свежей капусты с курицей и со сметаной | 250/5 | 60,00 |
| ГОРЯЧИЕ БЛЮДА | | | |
| 1 | Биточки рубленые из птицы с соусом белым | 80 | 80,00 |
| 2 | Бефстроганов из говядины | 100 | 140,00 |
| 3 | Биточки, котлеты рыбные | 100 | 90,00 |
| 4 | Голубцы ленивые со сметаной | 200/5 | 120,00 |
| 5 | Гуляш из мяса | 100 | 100,00 |
| 6 | Жаркое по-домашнему из птицы | 250 | 185,00 |
| 7 | Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 155,00 |
| 8 | Запеканка картофельная с мясом (свинина) | 200 | 105,00 |
| 9 | Котлета рубленая из птицы | 80 | 80,00 |
| 11 | Котлета рыбная "Любительская" | 60 | 55,00 |
| 14 | Котлеты Домашние | 100 | 105,00 |
| 15 | Котлеты Пожарские | 100 | 105,00 |
| 17 | Котлеты по-Киевски | 100 | 125,00 |
| 19 | Котлеты, биточки, шницели из кури (паровые) | 90 | 90,00 |
| 20 | Котлеты, биточки, шницели из свинины | 90 | 90,00 |
| 21 | Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами | 200 | 170,00 |
| 22 | Куриное филе запеченное с помидорами | 100 | 135,00 |
| 23 | Люля -Кебаб с соусом томатным | 80/40 | 150,00 |
| 24 | Омлет с сыром | 115/5 | 90,00 |
| 25 | Перец фаршированный со свининой | 150/50 | 115,00 |
| 26 | Печеночные оладьи | 50 | 55,00 |
| 27 | Печень запеченная с луком | 50/10 | 60,00 |
| 28 | Плов из птицы | 200 | 110,00 |
| 30 | Птица тушеная в сметанном соусе | 50/50 | 90,00 |
| 31 | Рулет из говядины с луком и яйцом | 100 | 115,00 |
| 32 | Рулет куриный с омлетом | 100 | 90,00 |
| 33 | Рыба в кляре | 80 | 95,00 |
| 34 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 150 | 125,00 |
| 35 | Рыба запеченная с овощами и сыром | 100 | 120,00 |
| 37 | Рыба отварная с соусом польским | 50/50 | 140,00 |
| 38 | Рыба припущенная в томате с овощами | 100 | 95,00 |
| 39 | Свинина по- Французки | 120 | 150,00 |
| 40 | Свинина по-Гусарски | 100 | 170,00 |
| 41 | Сосиска отварная 1 шт. | 40 | 50,00 |
| 42 | Сосиска отварная 2 шт. | 80 | 100,00 |
| 43 | Тефтели из свинины (с рисом) с соусом томатным | 70/30 | 80,00 |
| 44 | Филе кури запеченное в яйце | 70 | 95,00 |
| 45 | Фрикадельки из птицы в сметанном соусе | 60/30 | 80,00 |

| | | | |
|------------------------|---|--------|--------|
| 46 | Фрикассе из птицы | 75 | 95,00 |
| 47 | Шаверма | 180 | 120,00 |
| 48 | Шашлык куриный | 100 | 115,00 |
| 49 | Шницель куриный натуральный | 100 | 115,00 |
| 50 | Шницель из свинины запеченный | 90 | 110 |
| ГАРНИРЫ | | | |
| 1 | Драники со сметаной | 100/20 | 70,00 |
| 2 | Картофель "Айдахо" | 180 | 50,00 |
| 3 | Картофель жареный (из вареного) | 180 | 50,00 |
| 4 | Картофель по-деревенски | 180 | 50,00 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 45,00 |
| 6 | Макароны отварные | 180 | 45,00 |
| 7 | Макароны с сыром | 180 | 60,00 |
| 8 | Пюре картофельное | 180 | 55,00 |
| 9 | Ризотто с овощами | 180 | 55,00 |
| 10 | Рис отварной | 180 | 45,00 |
| 11 | Фасоль отварная с луком и томатом | 100 | 40,00 |
| ВЫПЕЧКА/ДЕСЕРТЫ | | | |
| 1 | Бисквитный рулет с повидлом | 110 | 60,00 |
| 2 | Булочка с корицей | 75 | 50,00 |
| 3 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| 4 | Булочка сдобная | 75 | 50,00 |
| 5 | Булочка школьная | 75 | 50,00 |
| 6 | Бургер с мясной котлетой | 75/50 | 110,00 |
| 7 | Ватрушка "Царская" | 100 | 70,00 |
| 8 | Ватрушка с джемом | 60 | 50,00 |
| 9 | Ватрушка с творогом | 60 | 50,00 |
| 10 | Ватрушка с творогом п/ф | 120 | 75,00 |
| 11 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100/20 | 75,00 |
| 12 | Кекс с изюмом | 110 | 75,00 |
| 13 | Кольцо песочное | 85 | 50,00 |
| 14 | Конвертик с ветчиной, сыром и болгарским перцем п/ф | 120 | 100,00 |
| 15 | Конвертик с яблоком и брусникой п/ф | 75 | 75,00 |
| 16 | Корж молочный | 80 | 45,00 |
| 17 | Крендель-булочка с сахаром | 75 | 45,00 |
| 18 | Круассан классический п/ф | 90 | 55,00 |
| 19 | Круассан с малиной п/ф | 90 | 65,00 |
| 20 | Круассан с шоколадным кремом п/ф | 90 | 75,00 |
| 21 | Курник | 120 | 100,00 |
| 22 | Манник "Зебра" | 60/10 | 50,00 |
| 23 | Маффин | 80 | 65,00 |
| 24 | Оладьи с молоком сгущенным/ джемом | 150/30 | 65,00 |
| 25 | Песочная полоска | 100 | 80,00 |
| 26 | Пирожное "Картошка" | 50 | 65,00 |
| 27 | Пирожок печеный с капустой и яйцом | 60 | 45,00 |
| 28 | Пирожок печеный с картофелем и луком | 60 | 45,00 |

| | | | |
|----------------|--|--------|--------|
| 29 | Пирожок печеный с яблоками | 60 | 45,00 |
| 30 | Пицца "Школьная" | 100 | 80,00 |
| 31 | Сетка с клубничной начинкой п/ф | 85 | 90,00 |
| 32 | Сетка с яблочно-лимонной начинкой п/ф | 85 | 90,00 |
| 33 | Слойка с вишней п/ф | 120 | 110,00 |
| 34 | Слойка с малиной п/ф | 65 | 80,00 |
| 35 | Слойка со сгущенкой п/ф | 120 | 90,00 |
| 36 | Сосиска, запеченная в тесте | 50/50 | 80,00 |
| 37 | Сосиска, запеченная в тесте п/ф | 100 | 70,00 |
| 38 | Сочник п/ф | 100 | 75,00 |
| 39 | Сырная палочка п/ф | 25 | 30,00 |
| 40 | Сырники с молоком сгущенным /джемом | 100/20 | 95,00 |
| 41 | Сэндвич с курицей | 60 | 55,00 |
| 42 | Сэндвич с ветчиной и сыром п/ф | 60 | 50,00 |
| 43 | Тертый пирог | 120 | 75,00 |
| 44 | Улитка с корицей п/ф | 90 | 70,00 |
| 45 | Улитка с маком п/ф | 90 | 80,00 |
| 46 | Хачапури с сыром | 60 | 75,00 |
| 47 | Шарлотка с яблоком | 85 | 70,00 |
| БЛИНЫ | | | |
| 1 | Блины с курицей и сыром | 130/50 | 95,00 |
| 2 | Блины с джемом | 130/20 | 65,00 |
| 3 | Блины с маслом | 130/10 | 65,00 |
| 4 | Блины со сгущенным молоком | 130/20 | 65,00 |
| КАШИ | | | |
| 1 | Каша "Дружба" молочная вязкая | 200 | 35 |
| 2 | Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200 | 30 |
| 3 | Каша гречневая молочная вязкая | 200 | 35 |
| 4 | Каша манная жидкая с маслом | 200 | 30 |
| 5 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 200 | 30 |
| 6 | Каша рисовая молочная с маслом | 200 | 40 |
| НАПИТКИ | | | |
| 1 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 25 |
| 2 | Компот из яблок | 200 | 25 |
| 4 | Морс ягодный | 200 | 35 |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 25 |
| 6 | Напиток из шиповника | 200 | 25 |
| 7 | Чай с лимоном | 200/3 | 20 |
| 8 | Чай с сахаром | 200 | 15 |
| ФРУКТЫ | | | |
| 1 | Фруктовый салат | 130 | 55,00 |
| 2 | Желе фруктовое | 100 | 50,00 |
| 3 | Апельсин | 100 | 25,00 |
| 4 | Груша | 100 | 25,00 |
| 5 | Банан | 200 | 55,00 |
| 6 | Мандарин | 100 | 30,00 |

| | | | |
|-------------|--|------------|--------------|
| 7 | Яблоко | 100 | 20,00 |
| ХЛЕБ | | | |
| 1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 6,00 |
| 2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 30 | 5,00 |