



БУКЛЯ

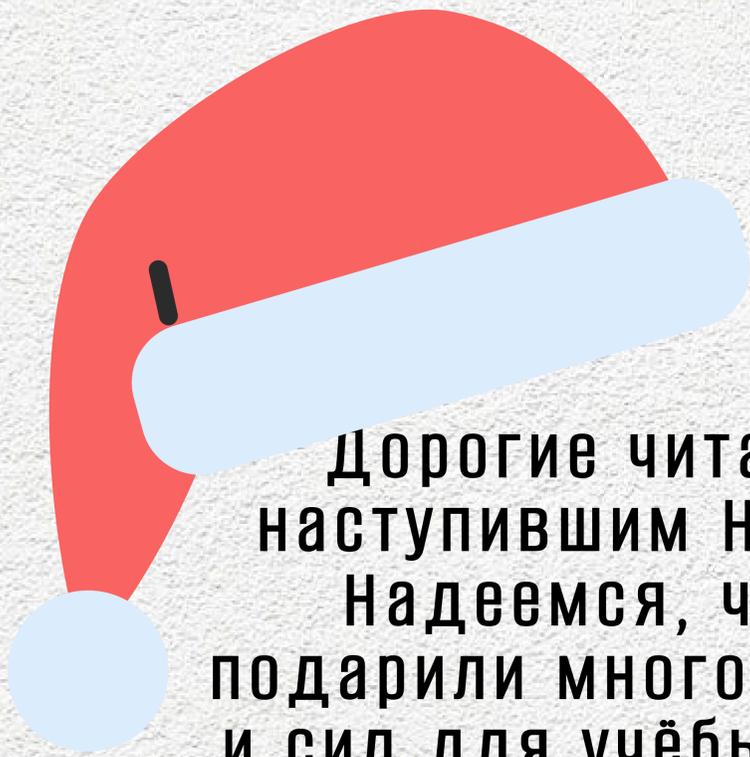
Школьная
газета

12.25-01.26

Читайте в номере:

- Практические советы и безопасность
- Культура и традиции
- Кроссворд
- Интерактив для читателей
- Интервью
- Итоги школьных мероприятий
- Рубрика - домашние эксперименты
- Изменения в ЕГЭ в 2026 году

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Дорогие читатели! Поздравляем Вас с наступившим Новым годом и Рождеством! Надеемся, что эти тёплые праздники подарили много радости, новых впечатлений и сил для учёбы, а каникулы прошли весело и безопасно, и Вы вернулись в школу полными энергии и творческих идей. Желаем Вам терпения и упорства в учёбе, интересных проектов и успехов на контрольных. Пусть каждый день будет наполнен дружеской поддержкой, новыми открытиями и возможностями проявить себя. Не забывайте заботиться о друг друге, участвовать в школьной жизни и делиться своими талантами — ведь вместе нам легче достигать целей!

С тёплыми пожеланиями, команда редакции и "МедиаЦентр"



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧЕНИКОВ И РОДИТЕЛЕЙ

1. Одевайтесь по погоде: несколько слоёв одежды удерживают тепло лучше одного тяжёлого. Внешний слой должен быть ветро- и влагозащитным.
2. Не забывайте про шапку, шарф, перчатки и тёплые носки — через голову, шею и ноги теряется много тепла.
3. Обувь выбирайте тёплую и с противоскользящей подошвой. При сильных морозах используйте дополнительную утепляющую стельку.
4. Носите светоотражающие элементы при движении в сумерках и в тёмное время суток. Для школьных сумок удобно прикрепить светоотражающие нашивки или брелоки.

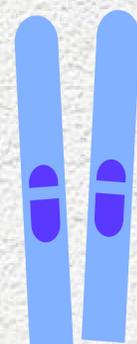


ПУТЬ В ШКОЛУ И ОБРАТНО

1. Планируйте маршрут по освещённым дорогам и тропинкам, избегайте неочищенных и скользких участков.
2. Идите не торопясь, делайте короткие шаги, держите корпус слегка наклонённым вперёд для устойчивости.
3. При переходе дороги снимите наушники и удерживайте телефон в кармане. Убедитесь, что водители вас видят.
4. Если видите наледь или снежные наложения на тротуаре — обходите стороной и сообщайте в школу или местные службы, если ситуация опасна.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ И ПРИ ЗИМНИХ ИГРАХ

1. Не играйте на неочищенных подъёмах, у проезжей части и возле остановок транспорта.
2. При катании с горок выбирайте места подальше от дорог, сугробов у проезжей части и ледяных кочек. Катайтесь в шлеме при доступности.
3. Не выходите на лёд рек, прудов и водоёмов, если нет официального предупреждения о безопасности. Толщина льда должна быть не менее 10 см для пешего выхода — но лучше избегать риска.
4. Следите за состоянием саней и коньков: трещины и ослабленные крепления опасны.



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

ЗДОРОВЬЕ И МОРОЗЫ



1. При температуре ниже -10 -(-15) °C ограничьте время пребывания на морозе, особенно для младших школьников. Дети и подростки быстрее теряют тепло.
2. При появлении покраснения кожи, онемения или боли на открытых участках — немедленно зайдите в тепло. Это признаки переохлаждения или начинающегося обморожения.
3. Пейте тёплые напитки без кофеина.
4. Следите за питанием: калорийная, но полезная пища помогает организму сохранять тепло.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И В ШКОЛЕ ЗИМОЙ

1. Не сушите на батареях вещи слишком близко к источнику тепла — это пожароопасно.
2. Проверяйте исправность обогревателей и не оставляйте их без присмотра.
3. На кухне и при приготовлении горячих напитков соблюдайте осторожность, чтобы избежать ожогов при возвращении с улицы.
4. Родителям: напомните детям о правилах эвакуации и поведении при чрезвычайных ситуациях в зимний период.
5. Берегите себя и близких, наслаждайтесь зимними забавами с умом и возвращайтесь домой в тепле и безопасности!



Статью подготовила Небаева
Мирослава 4"В"

КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ

КОРОТКАЯ СПРАВКА О ЗИМНИХ ТРАДИЦИЯХ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Россия

Главные зимние праздники — Новый год (1 января) и православное Рождество (7 января). Новый год в большинстве семей — светский праздник с ёлкой, дедушкой-Дедом Морозом и подарками; уличные салюты и праздничные телепередачи. Рождество сохраняет религиозный смысл: богослужения, колядки в некоторых регионах и семейные застолья. Старый Новый год (14 января) — пережиток перехода с юлианского на григорианский календарь, повод для дополнительных встреч с родными.



Европа

В Западной Европе Рождество 25 декабря — сочетание религиозных служб и семейных традиций: адвент-календари, рождественские базары, праздничные песнопения. В Испании и некоторых странах подарки приносят волхвы 6 января. В Центральной и Восточной Европе сохраняются обряды колядования, постный ужин накануне Рождества и народные гадания.



Скандинавия

Особые зимние церемонии: святая Люсия в Швеции (13 декабря), рождественские ярмарки, традиционные блюда и семейные ужины; Новый год отмечают фейерверками и домашними посиделками.



КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ

КОРОТКАЯ СПРАВКА О ЗИМНИХ ТРАДИЦИЯХ В РАЗНЫХ СТРАНАХ



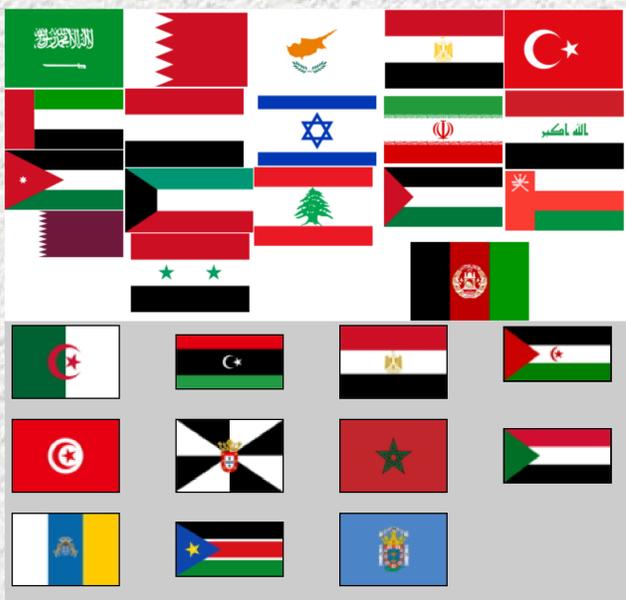
Северная Америка

Рождество и Новый год носят в основном семейно-развлекательный характер: украшения, рождественские ярмарки, Санта-Клаус и массовые новогодние мероприятия (например, сброс яблока в Таймс-сквер, Нью-Йорк).



Восточная Азия

В Японии Рождество скорее коммерческий и романтический праздник, а главный зимний праздник — Новый год (Осигацу) с посещением храмов и праздничной едой (осэти). В Китае самый большой зимний праздник — Лунный Новый год, дата которого меняется в пределах января-февраля; он сопровождается семейными встречами, фейерверками и традициями, связанными с годом по китайскому календарю.



Ближний Восток и Северная Африка

В регионах с христианскими общинами (копты, марониты и др.) действуют свои даты и обряды Рождества; в мусульманских странах зимние светские новогодние мероприятия часто приняты в городах, но религиозный календарь определяет главные праздники.

КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ

РАЗНИЦА МЕЖДУ НОВЫМ ГОДОМ, РОЖДЕСТВОМ И СТАРЫМ НОВЫМ ГОДОМ

Новый год

Отмечается 1 января по григорианскому календарю. В большинстве стран это светский праздник с фейерверками, корпоративами и семейными ужинами. В России и многих других странах — главный зимний праздник по уровню общественного внимания.

Рождество

Религиозный христианский праздник, посвящённый Рождеству Христову. Дата зависит от традиции: 25 декабря (по григорианскому календарю) у католиков и большинства протестантов; 7 января у православных церквей, которые продолжают пользоваться юлианским календарём. Ритуалы включают богослужения, рождественские песнопения, постные и праздничные трапезы.

Старый Новый год

Неформальный праздник в ночь с 13 на 14 января — это 1 января по старому (юлианскому) календарю. Появился после перехода на григорианский календарь и распространён главным образом в странах постсоветского пространства и некоторых восточноевропейских общинах; часто отмечается скромнее, чем официальный Новый год.

С Рождеством
Христовым
и Новым годом!



КРОССВОРД

1. Кто обычно ставится в центре новогоднего убранства в доме и украшают её игрушками и гирляндами?
2. Что падает с неба зимой в виде белых хлопьев и покрывает землю?
3. Как называют фигуру из снега с ведром на голове и морковкой вместо носа?
4. Как называется длинная цепочка из лампочек или бумажных украшений, которой украшают ёлку и окна?
5. Какой предмет из воска с ниточкой используют для освещения и праздничной атмосферы?
6. Какой символ обычно ставят на верхушку ёлки и который светится на небе ночью?
7. Кто из библейских персонажей часто изображается с крыльями и фигурирует в рождественских сценах?
8. Что принято дарить друг другу на Новый год и день рождения, упакованное в бумагу или коробку?
9. Как зовут западного святого, который разносит подарки в ночь на Рождество (в русском варианте)?
10. Кто приходит с подарками к детям в России на Новый год, носит шубу и ездит на тройке?
11. Как зовут внучку и помощницу Деда Мороза в советской и современной новогодней традиции?
12. Каким фруктом традиционно угощают на Новый год в России, он маленький, ярко-оранжевый и сочный?
13. Какая круглая ёлочная игрушка часто сделана из стекла или пластика и вешается на ветки?
14. Как называется любое украшение, которое вешают на ёлку: шар, фигурка, колокольчик и т.д.?
15. Как называется праздничный фейерверк в небе, сопровождающийся вспышками и грохотом?
16. Какой металлический предмет звенит, когда его трогают, и часто используется как украшение на ёлке?
17. Как называется очень низкая температура воздуха, которая делает зиму холодной и студёной?
18. Что образуется на поверхности воды при температуре ниже 0 °C и по чему можно кататься на коньках?
19. Где живут люди: строение с комнатами, окнами и дверями, место, которое называют "тёплым и уютным"?
20. Как называется особенный день или событие, сопровождающееся весельем, подарками и традициями?

ИНТЕРАКТИВ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

Дорогие ученики! Мы готовим февральский выпуск газеты и собираем материалы на тему "Самый тёплый школьный момент этой зимы".

Поделитесь своей историей — это может быть доброе дело, смешной случай, тёплые слова от одноклассников или момент поддержки.

Как прислать материал:

- По электронной почте: отправляйте тексты и фото на почту Журавлёвой Марины Романовны (m.r.zhuravleva@school156.ru).
- Лично: приносите записи в 17 или 15 кабинет на переменах в учебные дни.

Требования к материалам:

- Текст — до 200 слов.
- Фото — хорошее качество, не больше 3 штук.
- Укажите имя автора и класс; если хотите, можете остаться анонимным.

Сроки:

Приём материалов до 28 февраля включительно.

Лучшие истории войдут в февральский выпуск. Авторы получают благодарность в газете!

Ждём ваши тёплые воспоминания — поделитесь настроением со всей школой!

ИНТЕРВЬЮ

Хачатрян Маргарита Самвеловна любезно поделилась семейными традициями празднования Нового года и Рождества, а также теплыми воспоминаниями из детства.

Интервью подготовлено для читателей газеты Лахтиной Кариной, ученицей 4"В" класса.



- Здравствуйте, Маргарита Самвеловна, спасибо, что согласились на интервью. Как вы обычно отмечаете Новый год в семейном кругу?

- Здравствуйте. Обычно мы собираемся всей семьёй дома: украшаем ёлку, готовим несколько традиционных блюд и обмениваемся подарками. Для меня важнее не пышность праздника, а теплота общения — игры, разговоры, совместные воспоминания.

- Какие у вас есть семейные традиции, которые соблюдаются каждый год?

- У нас есть несколько устойчивых традиций: вечером перед праздником я пишу каждому члену семьи небольшое персональное пожелание и

кладу его в конверт рядом с подарком; вместе просматриваем старые фотоальбомы.

- Как в вашей семье отмечают Рождество?

- Рождество мы воспринимаем как более спокойный и духовный праздник. Часть семьи посещает богослужение. Дома устраиваем семейный ужин в более тихой, созерцательной атмосфере, делимся благодарностями за прошедший год и планами на будущее.

ИНТЕРВЬЮ

- Какие детские воспоминания о Новом годе вам особенно дороги?

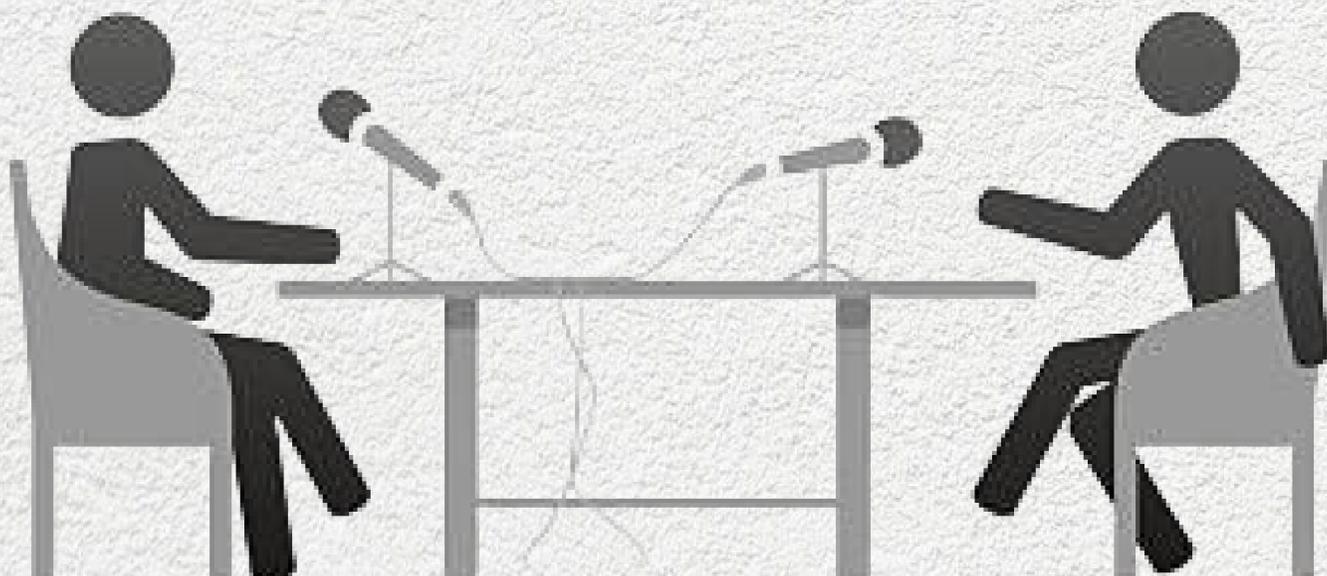
- В детстве для меня особенно запомнились простые, но тёплые моменты: украшение ёлки всей семьёй, запах мандаринов и домашней выпечки, самодельные гирлянды из бумаги и маленькие подарки, которые складывали на стол. Ощущение предвкушения чуда и единства семьи было очень сильным

- Какие воспитательные ценности, на ваш взгляд, несут праздники?

- Праздники учат заботе о других, благодарности, умению слушать и быть вместе. Они формируют чувство причастности, развивают эмпатию и творческое мышление — особенно когда дети вовлечены в подготовку.

- Как, по-вашему, изменилось празднование Нового года и Рождества за последние десятилетия

- Праздники стали более коммерциализированными: больше внимания уделяется внешней атрибутике, подаркам и фото в соцсетях. Однако многое осталось прежним — желание быть вместе, делиться теплом и создавать семейные воспоминания. Я бы сказала, что с ростом внешних форм важно не терять внутреннюю суть.



ИТОГИ ШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ВИЗИТ В ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

Наши девятиклассники вновь порадовали детей из центра социальной помощи своим визитом. Во время встречи маленькие жители центра танцевали, пели, разгадывали загадки, играли и рисовали. Самым главным моментом стало вручение подарков от Деда Мороза, которые подарили детям заряд предновогоднего настроения и радости. Такие встречи помогают поддерживать теплые отношения и создавать атмосферу заботы и внимания к ребятам, нуждающимся в поддержке.



НОВОГОДНЯЯ ВСТРЕЧА В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ



Дед Мороз, Снегурочка, Медведь и Олень поздравили ребят с наступающим Новым годом. Дети пели, танцевали, участвовали в играх и получили подарки от Дедушки Мороза. Праздник прошёл ярко и по-настоящему волшебно.

ИТОГИ ШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

КОНКУРС РИСУНКОВ "РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА"

Наши старшекласники организовали конкурс в рамках проектной деятельности — и он удался! Благодарим всех участников за фантазию и творческое вдохновение. Работы получились яркими и разнообразными, жюри было трудно выбрать лучших, но каждая работа заслуживает внимания и похвалы. Пусть волшебство Рождества останется в ваших сердцах надолго!



ИГРА ПО СТАНЦИЯМ, ПОСВЯЩЕННАЯ РОЖДЕСТВУ ХРИСТОВУ



Для четвероклассников прошла увлекательная игровая программа, посвящённая Рождеству Христову. С напутственным словом к ребятам обратился директор ЦДКиО и священник храма Тихвинской иконы Божией Матери на Гражданке, учитель ОПК Владислав Сергеевич Малышев.

Участники погрузились в праздничную атмосферу, выполняя задания на разных станциях. Дети узнали о традициях празднования Рождества, приняли участие в конкурсах и викторинах, расписали сладкие пряники и зарядились позитивом.

РУБРИКА - ДОМАШНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

МОМЕНТАЛЬНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ ВОДЫ В ЛЕД



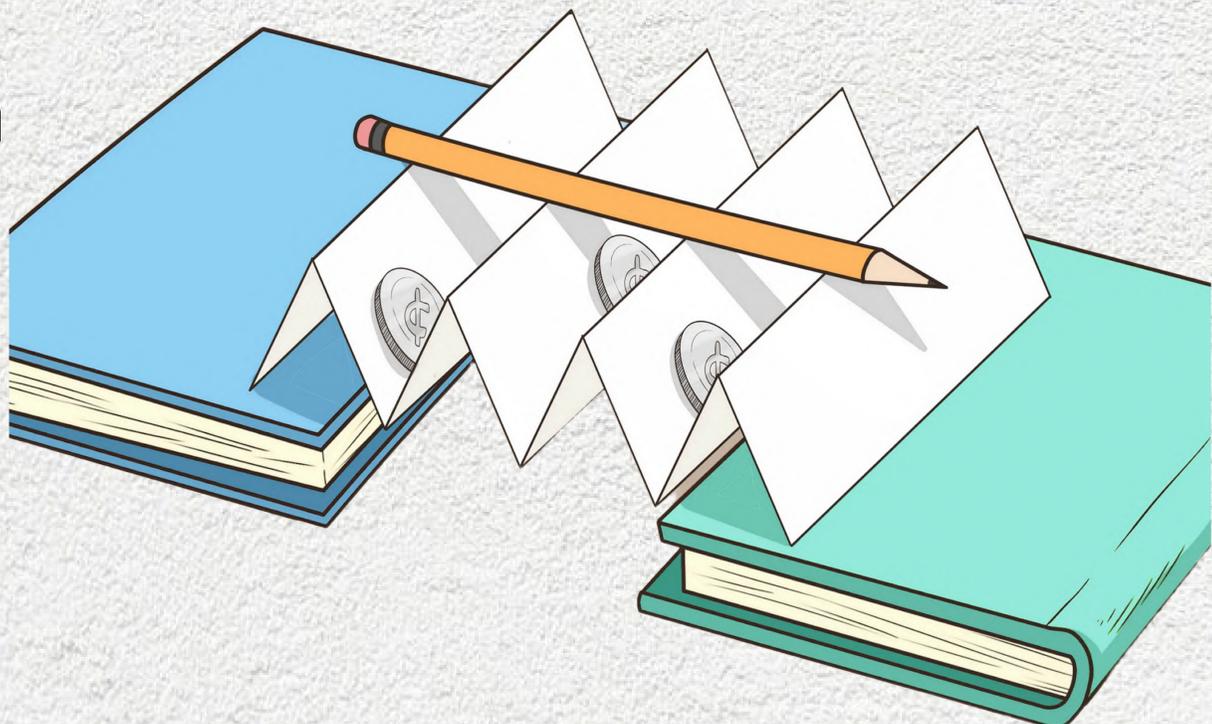
Что делаем: Пластиковую бутылку наполняем водой и кладем в морозильную камеру примерно на 1,5 часа. Плавно достаем бутылку из морозилки и резко встряхиваем – вода моментально замерзает и превращается в лед.

Объяснение: Встряхивание заставляет кристаллы соединиться, в результате чего формируется центр кристаллизации и образуется лед.

СТРОИМ МОСТ ИЗ БУМАГИ

Что делаем: Сложите две «платформы» из книжек на расстоянии меньше длины листа А4 друг от друга. Если просто положить бумажный лист, он не станет надежной опорой, любая нагрузка продавит конструкцию вниз. Но если сложить бумагу гармошкой, конструкция не продавится даже под весом книжки.

Объяснение:
У листа появились ребра жесткости, поэтому в разы возросла его грузоподъемность.



ИЗМЕНЕНИЯ В ЕГЭ В 2026 ГОДУ

В данном разделе мы будем рассматривать изменения, которые коснутся ОГЭ и ЕГЭ в 2026 году. В данном выпуске рассмотрим изменения в ЕГЭ по русскому языку.

1. Расширится список источников для составления КИМ

30 апреля 2025 года вышло распоряжение правительства «Об утверждении списка нормативных словарей, справочников и грамматик, фиксирующих нормы современного русского литературного языка при его использовании в качестве государственного языка Российской Федерации». Это значит, что теперь список словарей и справочников, на которые опираются составители ЕГЭ, стал шире.



2. Изменяются критерии оценки сочинения

В задании 27 увеличили требуемый объем сочинения. Минимальный объем сочинения — 150 слов, если их меньше, школьник получит ноль баллов. Раньше для сочинений объемом 100-149 слов применяли особый подход при оценивании грамотности. То есть ученик, написавший менее 150 слов, мог рассчитывать хотя бы на какой-то балл. Теперь требования ужесточили.

3. Расширится задание на грамматические ошибки

Изменена формулировка задания 7. Раньше в нем проверялись только морфологические ошибки — например, неправильно образованная форма слова: "чулков" / "чулок", "повидлом" / "повидлой". Теперь же в задании могут встретиться вообще любые грамматические ошибки.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ В ГБОУ СОШ №156



Присоединяйтесь к нам!

Уважаемые родители и ребята!
Мы рады сообщить вам о дополнительном образовании в школе.
ГБОУ СОШ №156 предлагает разнообразные кружки и секции, которые помогут развить ваши таланты, увлечения и навыки.

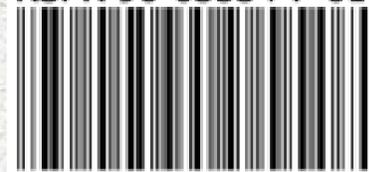


Адрес редакции: 195273, Санкт-Петербург, Меншиковский пр., д. 15, к.3

Редакция газеты: Журавлева М.Р. совместно с МедиаЦентром и учащимися школы.

Группа «ВКонтакте»: vk.com/spb156school

RSPR 90-03534-Г-01



Запечатано в Санкт-Петербурге в типографии «Санкт-Петербургская полиграфия»

