

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 156  
с углубленным изучением информатики  
Калининского района Санкт-Петербурга

Рассмотрено и принято  
Педагогическим советом  
Протокол №12  
от 26.05.2025

Согласовано  
Советом родителей  
Протокол №3  
от 26.05.2025

Утверждено  
Приказом №106  
от 27.05.2025  
Директор  
\_\_\_\_\_ А.Е.Белик

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
среднего общего образования  
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург

Календарный график начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее – календарный график) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), регламентирует организацию образовательного процесса.

Календарный график является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее- ГБОУ СОШ № 156), разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования (утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2» (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236).

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года для 10-х классов: 26 мая 2026 года.

Дата окончания учебного года для 11-х классов: определяется расписанием ГИА.

Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

Обучение осуществляется в одну смену. В субботу, воскресные и праздничные дни ГБОУ СОШ №156 не работает. На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы образовательного учреждения: понедельник-пятница с 8:00 до 19:00. Начало учебных занятий: 08:30. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Окончание учебных занятий:

10-11 классы – с 15:20 до 16:10.

Учебный год на уровне среднего общего образования делится на полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

Продолжительность учебных периодов по полугодиям в учебных неделях и учебных днях

10-11 классы

Учебный период	Дата	
	начало	окончание
1 полугодие	01.09.2025	26.12.2025
2 полугодие	09.01.2026	26.05.2025

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

#### Продолжительность каникул

##### 10–11-е классы

Каникулярный период	Дата	
	Начало	Окончание
Осенние каникулы	27.10.2025	04.11.2025
Зимние каникулы	29.12.2025	08.01.2026
Весенние каникулы	21.03.2026	29.03.2026
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026

Продолжительность учебного года в 10-11 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

#### Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	5	5

Продолжительность уроков в 10-11 классах – 45 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз при работе на компьютере. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для учащихся 10-11 классов не более 8 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Во исполнение письма Минпросвещения № 05-1028 от 27.06.2022 и Методических рекомендаций Минпросвещения № ТВ-1290/03 от 05.07.2022 каждый понедельник в 9:00 проводятся занятия курса внеурочной деятельности патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками

образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Общий объём аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 2312 академических часов и более 2516 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Регламентирование образовательной деятельности в день:

сменность: 1 смена.

### **Расписание звонков и перемен в 2025-2026 учебном году**

10-11 классы

1 урок	8:30-9:15		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:30-10:15		
		Перемена	15 минут
3 урок	10:30-11:15		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:30-12:15		
		Перемена	20 минут
5 урок	12:35-13:20		
		Перемена	20 минут
6 урок	13:40-14:25		
		Перемена	10 минут
7 урок	14:35-15:20		
		Перемена	5 минут
8 урок	15:25-16:10		

Продолжительность перемен между уроками 15 -20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СанПиН 1.2.3685-21).

В школе расписание уроков составляется для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности в 10-11 классах, дополнительного образования. Между последним учебным уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий установлен перерыв длительностью не менее 30 минут. Расписание уроков для обязательных и дополнительных занятий составляется отдельно.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного  
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История, Обществознание, Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1

Деление учащихся на группы (при наполняемости класса 25 человек) производится при организации занятий по:

- английскому языку;
- информатике;
- физической культуре
- курсам по выбору
- по выбору профиля обучения

В 10-11 классах допускается проведение сдвоенных уроков по основным и профильным предметам.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

10-11 классы – 3,5 часа.

Внеурочная деятельность в 10-11 классах организуется:

<b>Урочная деятельность</b>
От 6 до 8 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели
<b>Перерыв</b>
Не менее 30 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>
От 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней

Текущий контроль успеваемости обучающихся в ГБОУ СОШ №156 осуществляется учителями по 5-балльной системе.

В конце учебного года выставляются годовые отметки по 5-балльной системе на основании отметок, полученных обучающимся за полугодия.

Промежуточная аттестация проводится в сроки, определяемые приказами по школе. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

В соответствии с требованиями федеральных образовательных стандартов приоритетными в диагностике (контрольные работы и т.п.) становятся новые формы работы – комплексные работы по предметам. Комплексные диагностические работы состояются из компетентностных заданий, требующих от ученика не только познавательных, но и регулятивных и коммуникативных действий.

Формы промежуточной аттестации

Формы промежуточной аттестации

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации							
	Проверочная работа	Диктант	Сочинение	Контрольная работа, зачет	Творческий экзамен	Нормативы, тест	Защита проекта	Учет текущих достижений
Русский язык								
Литература								
Математика: алгебра и начала анализа, геометрия								
Информатика								
Иностранный язык								
Химия								
Биология								
Физика								
Астрономия								
История								
Обществознание								
Физическая культура								
Основы безопасности и защиты Родины								

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации							
	Проверочная работа	Диктант	Сочинение	Контрольная работа, зачет	Творческий экзамен	Нормативы, тест	Защита проекта	Учет текущих достижений
Индивидуальный проект								
Курсы по выбору								

Во избежание перегрузки обучающихся в конце полугодия, года разрешается проведение контрольных работ и зачетов не более одного в день, трех в неделю. Время проведения итоговых контрольных работ определяется общешкольным графиком, составляемым заместителем директора по согласованию с учителями – предметниками. В конце полугодия школа предоставляет возможность сдачи зачетов по предметам обучающимся, пропустившим занятия по уважительной причине в данном полугодии с соблюдением всех требований.

Годовая аттестация проводится по окончании учебного года в форме выставления годовых отметок преподавателем за весь курс обучения на основании промежуточных аттестаций.

Восполнение обучающимися знаний материала, пропущенного по уважительным причинам, производится самостоятельно, на индивидуальных консультациях и в каникулярное время с обязательной его аттестацией.

Сроки аттестации для экстернов апрель - май 2026 года (на основании части 5 статьи 63 Федерального закона 273-ФЗ).

Государственная итоговая аттестация учащихся 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2026 года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения РФ.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин., не более	суммарно в день в школе, мин., не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность) мин., не более
Интерактивная доска	10-11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	7-11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	10-11 классы	35	70	170

Ноутбук	10-11 классы	35	70	170
Планшет	10-11 классы	20	80	150

При использовании компьютерной техники на уроках непрерывная длительность занятий соответствуют гигиеническим требованиям, предъявляемым к видеодисплейным терминалам и персональным электронно - вычислительным машинам. После занятия с видеодисплейным терминалом и персональными электронно - вычислительными машинами проводится гимнастика для глаз, которая выполняется на рабочем месте.