

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 156
с углубленным изучением информатики
Калининского района Санкт-Петербурга

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
Протокол №12
от 26.05.2025

Согласовано
Советом родителей
Протокол №3
от 26.05.2025

Утверждено
Приказом №106
от 27.05.2025
Директор
_____ А.Е.Белик

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
основного общего образования
на 2025-2026 учебный год

Календарный график начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее – календарный график) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), регламентирует организацию образовательного процесса.

Календарный график является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее- ГБОУ СОШ № 156), разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2» (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236).

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года для 5–8-х классов: 26 мая 2026 года.

Дата окончания учебного года для 9-х классов: определяется расписанием ГИА.

Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

Обучение осуществляется в одну смену. В субботу, воскресные и праздничные дни ГБОУ СОШ №156 не работает. На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы образовательного учреждения: понедельник-пятница с 8:00 до 19:00. Начало учебных занятий: 08:30. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Окончание учебных занятий:

5-9 классы – с 14:25 до 15:20.

Учебный год на уровне основного общего образования делится на четверти (5-9 классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

5-9 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8

III четверть	09.01.2026	20.03.2026	10
IV четверть	30.03.2026	26.05.2026	8
Итого в учебном году			34

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул

5–9-е классы

Каникулярный период	Дата	
	Начало	Окончание
Осенние каникулы	27.10.2025	04.11.2025
Зимние каникулы	29.12.2025	08.01.2026
Весенние каникулы	21.03.2026	29.03.2026
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026

Продолжительность учебного года в 5-9 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	5	5	5	5	5

Продолжительность уроков в 5-9 классах – 45 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз при работе на компьютере.

Число уроков в день:

не более 6 уроков в 5- 6 классах;

не более 7 уроков в 7- 9 классах;

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Во исполнение письма Минпросвещения № 05-1028 от 27.06.2022 и Методических рекомендаций Минпросвещения № ТВ-1290/03 от 05.07.2022 каждый понедельник в 9:00

проводятся занятия курса внеурочной деятельности патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Общий объём аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5338 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Регламентирование образовательной деятельности в день:

сменность: 1 смена.

Расписание звонков и перемен в 2025-2026 учебном году

5-9 классы

1 урок	8:30-9:15		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:30-10:15		
		Перемена	15 минут
3 урок	10:30-11:15		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:30-12:15		
		Перемена	20 минут
5 урок	12:35-13:20		
		Перемена	20 минут
6 урок	13:40-14:25		
		Перемена	10 минут
7 урок	14:35-15:20		
		Перемена	5 минут
8 урок	15:25-16:10		

Продолжительность перемен между уроками 15 -20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СанПиН 1.2.3685-21).

В школе расписание уроков составляется для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности в 5-9 классах, дополнительного образования. Между последним учебным уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий установлен перерыв длительностью не менее 30 минут. Расписание уроков для обязательных и дополнительных занятий составляется отдельно.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История, Обществознание, Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1

Деление учащихся на группы (при наполняемости класса 25 человек) производится при организации занятий по:

- английскому языку;
- информатике;
- физической культуре
- курсам по выбору
- по выбору профиля обучения

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

- в 5 классах — 2 ч;
- в 6–8 классах — 2,5 ч;
- в 9 классах — до 3,5 ч.

Внеурочная деятельность в 5-9 классах организуется:

Урочная деятельность
От 6 до 8 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели
Перерыв
Не менее 30 минут
Внеурочная деятельность
От 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней

Текущий контроль успеваемости обучающихся в ГБОУ СОШ №156 осуществляется учителями по 5-балльной системе.

В конце учебного года выставляются годовые отметки по 5-балльной системе на основании отметок, полученных обучающимся за четверти.

Промежуточная аттестация проводится в сроки, определяемые приказами по школе. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

В соответствии с требованиями федеральных образовательных стандартов приоритетными в диагностике (контрольные работы и т.п.) становятся новые формы работы – комплексные работы по предметам. Комплексные диагностические работы состояются из компетентностных заданий, требующих от ученика не только познавательных, но и регулятивных и коммуникативных действий.

Формы промежуточной аттестации

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации							
	Проверочная работа	Диктант	Сочинение	Контрольная работа, зачет	Творческий экзамен	Нормативы, тест	Защита проекта	Учет текущих достижений
Русский язык								
Литература								
Математика: алгебра, геометрия								
Информатика								
Иностранный язык								
Химия								
Биология								
Физика								
Астрономия								
История								
Обществознание								
Физическая культура								
Основы безопасности и защиты Родины								
Индивидуальный проект								
Курсы по выбору								

Во избежание перегрузки обучающихся в конце полугодия, года разрешается проведение контрольных работ и зачетов не более одного в день, трех в неделю. Время проведения итоговых контрольных работ определяется общешкольным графиком, составляемым заместителем директора по согласованию с учителями – предметниками. В конце полугодия школа предоставляет возможность сдачи зачетов по предметам обучающимися, пропустившим занятия по уважительной причине в данном полугодии с соблюдением всех требований.

Годовая аттестация проводится по окончании учебного года в форме выставления годовых отметок преподавателем за весь курс обучения на основании промежуточных аттестаций.

Восполнение обучающимися знаний материала, пропущенного по уважительным причинам, производится самостоятельно, на индивидуальных консультациях и в каникулярное время с обязательной его аттестацией.

Сроки аттестации для экстернов апрель - май 2026 года (на основании части 5 статьи 63 Федерального закона 273-ФЗ).

Государственная итоговая аттестация учащихся 9 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2026 года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения РФ.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин., не более	суммарно в день в школе, мин., не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность) мин., не более
Интерактивная доска	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Ноутбук	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Планшет	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150

При использовании компьютерной техники на уроках непрерывная длительность занятий соответствуют гигиеническим требованиям, предъявляемым к видеодисплейным терминалам и персональным электронно - вычислительным машинам. После занятия с

видеодисплейным терминалом и персональными электронно - вычислительными машинами проводится гимнастика для глаз, которая выполняется на рабочем месте.