

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 156
с углубленным изучением информатики
Калининского района Санкт-Петербурга

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
Протокол №12
от 26.05.2025

Согласовано
Советом родителей
Протокол №3
от 26.05.2025

Утверждено
Приказом №106
от 27.05.2025
Директор
_____ А.Е.Белик

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
начального общего образования
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург

Календарный график начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее – календарный график) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), регламентирует организацию образовательного процесса.

Календарный график является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее- ГБОУ СОШ № 156), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2» (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236).

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

Обучение осуществляется в одну смену. В субботу, воскресные и праздничные дни ГБОУ СОШ №156 не работает. На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы образовательного учреждения: понедельник-пятница с 8:00 до 19:00. Начало учебных занятий: 08:30. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Окончание учебных занятий:

1 класс – с 12:00 до 12:50 (1 и 2 четверть);

с 12:20 до 13:15 (3 и 4 четверть);

2-4 классы – с 12:15 до 13:20.

Учебный год на уровне начального общего образования делится на четверти (1-4 классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ во 2-4 классах.

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8
III четверть	09.01.2026	20.03.2026	9
IV четверть	30.03.2026	26.05.2026	8
Итого в учебном году			33

2-4 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8
III четверть	09.01.2026	20.03.2026	10
IV четверть	30.03.2026	26.05.2026	8
Итого в учебном году			34

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул

1-е классы

Каникулярный период	Дата	
	Начало	Окончание
Осенние каникулы	27.10.2025	04.11.2025
Зимние каникулы	29.12.2025	08.01.2026
Дополнительные каникулы	07.02.2026	15.03.2026
Весенние каникулы	21.03.2026	29.03.2026
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026

2–4-е классы

Каникулярный период	Дата	
	Начало	Окончание
Осенние каникулы	27.10.2025	04.11.2025
Зимние каникулы	29.12.2025	08.01.2026
Весенние каникулы	21.03.2026	29.03.2026
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. В 1-х классах промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
1–4-е	Русский язык	Учет образовательных результатов
1–4-е	Литературное чтение	Учет образовательных результатов
2–4-е	Иностранный язык (английский)	Учет образовательных результатов
1–4-е	Математика	Учет образовательных результатов
1–4-е	Окружающий мир	Учет образовательных результатов
1–4-е	Музыка	Учет образовательных результатов
1–4-е	Изобразительное искусство	Учет образовательных результатов
1–4-е	Труд (технология)	Учет образовательных результатов
1–4-е	Физическая культура	Учет образовательных результатов
4-й	Основы религиозных культур и светской этики	Учет образовательных результатов

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	5	5	5	5

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- ✓ для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Во исполнение письма Минпросвещения № 05-1028 от 27.06.2022 и Методических рекомендаций Минпросвещения № ТВ-1290/03 от 05.07.2022 каждый понедельник в 9:00 проводятся занятия курса внеурочной деятельности патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». В связи с этим в первых классах пять уроков в неделю два раза в неделю.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов в

соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. Письменное домашнее задание не должно превышать 1/3 от объема сделанной работы в классе.

В 1-е классы принимаются дети, достигшие к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев. Прием детей, не достигших шести с половиной лет, в первые классы осуществляется на основании консультации психолога - медико - педагогической комиссии, выносящей решение о готовности ребенка к обучению.

Регламентирование образовательной деятельности в день:

сменность: 1 смена.

Расписание звонков и перемен в 2025-2026 учебном году

1 классы (сентябрь- декабрь)

1 урок	8:30-9:05		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:20-9:55		
		Динамическая пауза	40 минут
3 урок	10:35-11:10		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:25-12:00		
		Перемена	15 минут
5 урок	12:15-12:50		

1 классы (январь-май)

1 урок	8:30-9:10		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:25-10:05		
		Динамическая пауза	40 минут
3 урок	10:45-11:25		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:40-12:20		
		Перемена	15 минут
5 урок	12:35-13:15		

2-4 классы

1 урок	8:30-9:15		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:30-10:15		
		Перемена	15 минут
3 урок	10:30-11:15		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:30-12:15		
		Перемена	20 минут
5 урок	12:35-13:20		
		Перемена	20 минут
6 урок	13:40-14:25		
		Перемена	10 минут
7 урок	14:35-15:20		
		Перемена	5 минут
8 урок	15:25-16:10		

Продолжительность перемен между уроками 15 -20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СанПиН 1.2.3685-21).

В школе расписание уроков составляется для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности в 1-4 классах, дополнительного образования. Между последним учебным уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий установлен перерыв длительностью не менее 30 минут. Расписание уроков для обязательных и дополнительных занятий составляется отдельно.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Деление учащихся на группы (при наполняемости класса 25 человек) производится при организации занятий по:

- английскому языку во 2-4 классах;
- ОРКСЭ в 4 классах в соответствии с выбором модуля родителями.

Внеурочная деятельность 1-4 классы организуется в рамках работы групп продленного дня.

Урочная деятельность
От 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели
Перерыв
Не менее 30 минут
Внеурочная деятельность
От 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней

Текущий контроль успеваемости обучающихся 2-4 классов в ГБОУ СОШ №156 осуществляется учителями по 5-балльной системе.

В конце учебного года выставляются годовые отметки по 5-балльной системе на основании отметок, полученных обучающимся за четверти.

Промежуточная аттестация проводится в сроки, определяемые приказами по школе. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

В соответствии с требованиями федеральных образовательных стандартов приоритетными в диагностике (контрольные работы и т.п.) становятся новые формы работы – комплексные работы по предметам. Комплексные диагностические работы состояются из компетентностных заданий, требующих от ученика не только познавательных, но и регулятивных и коммуникативных действий.

Годовая аттестация проводится по окончании учебного года в форме выставления годовых отметок преподавателем за весь курс обучения на основании промежуточных аттестаций.

Восполнение обучающимися знаний материала, пропущенного по уважительным причинам, производится самостоятельно, на индивидуальных консультациях и в каникулярное время с обязательной его аттестацией.

Сроки аттестации для экстернов апрель - май 2026 года (на основании части 5 статьи 63 Федерального закона 273-ФЗ).

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин., не более	суммарно в день в школе, мин., не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность) мин., не более
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-

	4 классы	15	45	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90

В 2025-2026 учебном году в школе открыто 5 групп продленного дня.

Группы продлённого дня формируются для учащихся, достигших 7-ми-летнего возраста. В режиме дня предусматриваются: питание (обед, полдник), прогулка, самоподготовка, кружковая работа. Самоподготовка начинается в 16:30, после – занятия по интересам, игры, прогулка.

Режим работы ГПД организован в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.