

**План работы службы здоровья
ГБОУ СОШ №156 с углубленным изучением информатики
Калининского района Санкт-Петербурга
на 2022-2023 учебный год**

1. Оздоровительно-профилактическая работа				
№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1.1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	1-11 классы	В течение года	Учителя-предметники, специалисты СЗ
1.2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.3.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	1-11 классы	По плану	Классные руководители, психолог
1.4.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	1-11 классы	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
1.5.	Проведение классных часов по правилам дорожного движения	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	1-11 классы	По плану	Учителя-предметники, специалисты СЗ
1.6.1.	Неделя здоровья в начальной школе «Быть здоровым - здорово!»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители

1.6.2.	Конкурс рисунков «Спорт в моей семье!»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.3.	Интерактивная игра «Здоровое питание-путь к отличным знаниям!»	1-4 классы	По плану	Классные руководители, специалисты СЗ
1.6.4.	Лекция «Золотые правила питания»	5-8 классы	По плану	Классные руководители, специалисты СЗ
1.6.5.	Круглый стол «Здоровое питание-полезная привычка»,	9-11 классы	По плану	Классные руководители, специалисты СЗ
1.6.6.	Беседа «Коронавирус. Что надо знать?»	1-11 классы	Сентябрь	Классные руководители
1.6.7.	Беседа «Профилактика ОРВИ»	1-11 классы	Октябрь	Классные руководители
1.6.8.	Диспут «Телевизор и компьютер-друзья или враги?»	5-6 классы	Ноябрь	Классные руководители
1.6.9.	Беседа «Профилактика гриппа»	1-11 классы	Январь	Классные руководители
1.6.10	Круглый стол «О чем поведал микроскоп?»	7 классы	Февраль	Классные руководители
1.6.11	Проведение бесед по охране жизни и здоровья: «Курить и пить - здоровью вредить!» «Береги здоровье смолоду» «Как преодолеть экзаменационный стресс!» «Скажи наркотикам нет!»	6-11 классы	В течение года	Классные руководители
1.6.12	Создание рекомендаций для родителей по ЗОЖ, лекции педагога-психолога: «Адаптация первоклассников» «Этот непростой пятый класс» «Трудности перехода в среднюю школу» «Готовимся к экзаменам»	1 классы 5 классы 4 классы 9 и 11 классы	Сентябрь Октябрь Март Апрель	Педагог-психолог

1.6.13	Заседания родительского клуба «Здоровье ребёнка – основа успешности в учении»	1-11 классы	Октябрь	Классные руководители
1.6.14	Предупредительно – профилактическое мероприятие «Улица полна неожиданностей»	6-11 классы	Ноябрь	Социальный педагог
1.6.15	Тематическое занятие по профилактике наркозависимости «Чёрная полоса»	7-11 классы	Декабрь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.16	Тематическое занятие по профилактике алкогольной зависимости «Думай, решай, действуй!»	10 -11 классы	Январь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.17	«Курить – здоровью вредить!» (беседа с использованием видеоматериалов)	6-7 классы	Февраль	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
1.6.18	«Скажи наркотикам: НЕТ!» (выставка. Беседа с использованием видеоматериалов)	8 классы	Март	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
1.6.19	«Санкт-Петербургу – здоровое поколение»	10 класс	Апрель	Специалисты ОППН, социальный педагог школы
1.6.20	Месячник борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Игра по станциям «Молодежь - за здоровый образ жизни»	9 - 11 классы	Май	Социальные педагоги ОППН и школы, классные руководители
1.6.21	Проведение классных часов, игр по теме информационной безопасности	1-11 классы	В течение года	Классные руководители

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

2.1.	Создание необходимых санитарно-гигиенических условий для осуществления учебно-воспитательного процесса (смотри кабинетов, спортивного зала)	1-11 классы	В течение года	Администрация школы
2.2.	Утверждение режима дня в соответствии с нормами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-	1-11 классы	Сентябрь	Администрация школы

	эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"			
2.2.	Организация горячего питания учащихся	1-11 классы	Август - сентябрь	Ответственный за питание, медперсонал
2.3	Распространение питьевого режима.	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
2.4.	Физкультминутки	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
2.5.	Утренняя зарядка	1-4 классы	В течение года	Педагог - организатор, волонтеры (средняя и старшая школа)
2.6.	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	1-11 классы	В течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
2.7.	Динамические перемены	1-4 классы	В течение года	Учащиеся 6-8 классов
2.8.	Подвижные игры на свежем воздухе	1-4 классы	В течение года	Воспитатели
2.9.	Психологические тренинги, индивидуальные консультации	1-11 классы	В течение года	Педагог-психолог
2.10.	Проведение открытых мероприятий для родителей учащихся		2 раза в год	Администрация школы
2.11.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	2-11 классы	В течение года	Руководители методических объединений
3. Физкультурно - оздоровительная работа.				
Школьные мероприятия				
3.1.	Проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся	1-11 классы	Сентябрь, апрель - май	Учителя физической культуры

3.2.	Участие в спортивных мероприятиях: Туристический слет. Президентские игры. Тесты по ВФСК ГТО. Олимпийский марафон здоровья. Соревнования викторина. Легкоатлетический кросс. Соревнования по спортивному ориентированию. Веселые старты. Соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу, пионерболу, настольному теннису, шахматам, шашкам.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры
3.3.	Неделя физической культуры и ОБЖ	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, преподаватель ОБЖ
	Участие в массовых районных мероприятиях:			
3.4.	Соревнования по мини-футболу «Футбол в школу»	6-7 классы 8-9 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.5.	Осенний кросс	7-10 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.6.	«Кросс нации»	8-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.7.	Президентские спортивные игры	7-8 классы	с сентября по май	Учителя физической культуры
3.8.	Президентские состязания	7 класс	с сентября по май	Учителя физической культуры
3.9.	Олимпиада по физической культуре (школьный, районный уровень)	7-8 классы 9-11 классы	с сентября по май	Учителя физической культуры
3.10.	«Спорт вместо наркотиков»	5-11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры
3.11.	Весёлые старты	2-3 классы	Декабрь	Учителя физической культуры
3.12.	Калининская лыжня в рамках Лыжни «России»	1-11 классы	Февраль	Учителя физической культуры

3.13.	Соревнования младших школьников «К стартам готов!»	3-4 классы	Февраль	Учителя физической культуры
3.14.	Соревнования по настольному теннису	7-8 классы	Март	Учителя физической культуры
3.15.	Соревнования по волейболу (сборная школы)	9-11 классы	Март	Учителя физической культуры
3.16.	Соревнования по баскетболу	7-8 классы	Март	Учителя физической культуры
3.17.	Президентское многоборье	5-7 классы	Апрель	Учителя физической культуры
3.18.	Всероссийская акция «Зарядка для всех»	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, педагог – организатор, волонтеры
3.19	Соревнования по мини-футболу	5-6 классы	апрель- май	Учителя физической культуры
4. Медицинское сопровождение				
4.1.	Плановые и текущие осмотры	1-11 классы	В течение года	Врач, медицинская сестра
4.2.	Мониторинг показателей здоровья учащихся, общей заболеваемости и хронической патологии, определение групп здоровья	1-11 классы	До 10.09.2022	Врач
4.3.	Вакцинация учащихся и сотрудников школы	1-11 классы	По плану поликлиник и	Врач, медицинская сестра
4.4.	Оказание первой медицинской помощи	1-11 классы	По необходимости	Врач, медицинская сестра
4.5.	Проведение проверок учащихся на наличие педикулеза	1-11 классы	В течение года	Медицинская сестра
4.6.	Заполнение листа здоровья	1-11 классы	Сентябрь	Врач
5. Формирование культуры здоровья педагогических работников				
5.1.	Ежегодный медицинский осмотр	Все сотрудники	Август	Администрация

5.2.	Диспансеризация сотрудников	По возрасту	В течение года	Администрация
5.3.	Психологическая помощь	Обратившиеся сотрудники	В течение года	Педагог-психолог
6. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности				
6.1.	Анкетирование	3,7,11 классы	Сентябрь, апрель	Руководитель СЗОУ, заместитель директора по УВР
6.2.	Мониторинговые логопедические исследования	1-4 классы	Сентябрь Май	Учитель-логопед
6.3.	Мониторинговые психологические исследования	1-11 классы	Октябрь Апрель	Педагог-психолог
6.4.	Социально-психологическое тестирование	7-11 классы	С 01.10.2022 По 30.10.2022	Социальный педагог