

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 156
Калининского района
Санкт-Петербурга

Белик А.Е.
Приказ № 168 от 01.09.2018г.

План работы по сохранению здоровья участников образовательного процесса ГБОУ школы № 156 с углубленным изучением информатики на 2018-2019 учебный год

Направления работы				
1. Пропаганда здорового образа жизни				
№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1	Родительские собрания «От чего зависит работоспособность школьников»	1-4	сентябрь	Классные руководители
2	Родительские собрания «Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребёнка?»	5-9	сентябрь	Классные руководители
3	Родительские собрания «Здоровье ребёнка – основа успешности в учении»	10-11	сентябрь	Классные руководители
4	Классные часы «Режим дня школьника. Его роль»	1-4 классы	сентябрь	Классные руководители
5	Классные часы «Никто не заботится о тебе лучше, чем ты сам»	5-11 классы	сентябрь	Классные руководители
6	Классные часы «Телевизор, компьютер и здоровье»	1-11 классы	октябрь	Классные руководители
7.	Предупредительно – профилактическое мероприятие «Улица»	6-11 классы	ноябрь	Социальный педагог

8	Тематическое занятие по профилактике наркозависимости «Чёрная полоса»	7-11 классы	декабрь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
9	Тематическое занятие по профилактике алкогольной зависимости «Думай, решай, действуй!»	10 -11 классы	январь	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
10	«Курить – здоровью вредить!» (беседа с использованием видеоматериалов)	6-7 классы	февраль	СПбГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района», социальный педагог
11	«Наркотик – убийца!» (выставка. Беседа с использованием видеоматериалов)	8 классы	март	Специалисты ЦПМСС, социальный педагог школы
12	«Санкт-Петербургу – здоровое поколение»	10 класс	апрель	Специалисты ОПППН, социальный педагог школы
13	Презентация профилактической программы «Соревнование классов, свободных от курения»	6 классы	апрель	Социальные педагоги ОПППН и школы
14	Месячник борьбы с наркоманией и наркобизнесом . Игра по станциям « Здоровье – это здорово»	9 - 11классы	май	Социальные педагоги ОПППН и школы, классные руководители

2. Организация образовательного процесса

15	Физкультминутки	1-11 классы	в течение года	Учителя начальной школы, учителя-предметники
16	Динамические перемены	1-4 классы	в течение года	Учащиеся 6-8 классов
17	Психологические тренинги, индивидуальные консультации	1-11 классы	в течение года	Педагог-психолог
18	Рейды по проверке состояния учебных кабинетов	1-11 классы	в течение года	Администрация школы

19	Подвижные игры в ГПД	1-4 классы	в течение года	Учителя физической культуры
3. Физкультурно - оздоровительная работа.				
Школьные мероприятия				
20	Туристический слёт	5-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
21	Всероссийский день здоровья	1-4 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
22	Соревнования по баскетболу, волейболу	7-8 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования по мини футболу	5-7 классы	апрель	Учителя физической культуры
24	Соревнования по спортивному ориентированию	5-7 классы	сентябрь	Руководитель секции туризма и спортивного ориентирования
Неделя спорта «Олимпийским играм посвящается»				
25	Мини - Олимпийские игры	3-4 классы	февраль	Учителя физической культуры
	Спортивная викторина	5-11 классы	февраль	Учителя физической культуры
	«А, ну-ка, мальчики!»	5-8 классы	февраль	Учителя физической культуры
26	Соревнования по баскетболу	10-11 классы	декабрь – январь, апрель	Учителя физической культуры
27	Соревнования по настольному теннису	6-11 классы	октябрь	Учителя физической культуры
Районные мероприятия				
28	Соревнования по футболу	7 класс	сентябрь	Учителя физической культуры
29	Осенний кросс	8-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры

30	«Кросс нации»	1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
31	Соревнования по настольному теннису	7-8 классы	март	Учителя физической культуры
32	«Спорт вместо наркотиков»	5-11 классы	октябрь	Учителя физической культуры
33	Весёлые старты	2-3 классы	декабрь	Учителя физической культуры
34	Соревнования по волейболу (сборная школы)	9-11 классы	март	Учителя физической культуры
35	Соревнования по баскетболу	8 классы	март	Учителя физической культуры
36	Лыжня «России»	1-11 классы	февраль	Учителя физической культуры
37	Соревнования младших школьников «К стартам готов»	3-4 классы	февраль	Учителя физической культуры
38	Президентское многоборье	5-7 классы	апрель	Учителя физической культуры
39	Соревнования по футболу	5-6 классы	март	Учителя физической культуры
4. Медицинское сопровождение				
40	Плановые и текущие осмотры	1-11 классы	в течение года	Врач, медицинская сестра
41	Вакцинация учащихся и сотрудников школы	1-11 классы	по плану поликлиники	Врач, медицинская сестра
42	Оказание первой медицинской помощи	1-11 классы	по необходимости	Врач, медицинская сестра
43	Определение группы здоровья учащихся и заполнение страницы медработника в классном журнале	1-11 классы	до 10.09.2018	Врач

44	Проведение проверок учащихся на наличие педикулеза	1-11 классы	в течение года	Медицинская сестра
5. Формирование культуры здоровья педагогических работников.				
45	Ежегодный медицинский осмотр	Все сотрудники	ноябрь	Администрация
46	Диспансеризация сотрудников	По возрасту	в течение года	Администрация
47	Психологическая помощь	Обратившиеся сотрудники	в течение года	Педагог-психолог
6. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности.				
48	Анкетирование	2,6,11 классы	Сентябрь, апрель	Руководитель СЗОУ, заместитель директора по УВР
49	Мониторинговые исследования состояния здоровья учащихся	1-4 классы	в течение года	Учитель-логопед

Руководитель Службы Здоровья
ГБОУ СОШ № 156

Т.В.Арсенко