

**План спортивных мероприятий
по спортивно - оздоровительной программе охраны здоровья детей
и подростков на 2018-2019 учебный год**

Сроки	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	<p style="text-align: center;">Туристический слет. Проведение соревнований на первенство школы: - по футболу, - волейболу, - баскетболу, - дартсу, - городкам - «Веселым стартам». Туристическая полоса препятствий. Соревнования по спортивному ориентированию</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры, зам. директора по восп. работе, педагог организатор</p> <p style="text-align: center;">Руководитель секции туризма и спортивного ориентирования Гейнце Н.Ю.</p>
	<p style="text-align: center;">«Кросс нации» - Всероссийское соревнование по л/а кроссу на Дворцовой площади</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
	<p style="text-align: center;">Школьный и районный этапы по футболу в зачет турнира «Футбол в школу» 2018-2019г</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
	<p style="text-align: center;">Школьный этап на первенство района по легкоатлетическому кроссу в зачет Президентских спортивных игр 2018-2019г</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
	<p style="text-align: center;">Школьный этап на первенство района в зачет Спартакиады по четыреборью.</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
	<p style="text-align: center;">Школьный этап на первенство района по легкоатлетическому четыреборью (ср. и ст. возраст) в зачет Президентских игр 2018-2019г</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
Сентябрь - Октябрь	<p style="text-align: center;">Школьный этап Олимпиады по физической культуре 5-11 классы</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры</p>
Сентябрь- Май	<p style="text-align: center;">Прием государственных требований ВФСК «Готов к труду и обороне» (тестов) у учащихся 6 – 11-х кл.</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физкультуры, ответственная за тестирование ГТО Подольская М.В.</p>

Октябрь	Товарищеский матч по волейболу среди юношей и девушек (сборные команды) между ГБОУ СОШ№ 156 и ГБОУ СОШ№88,№ 653, №184, №159.	Учителя физкультуры
	Районный этап Олимпиады по физической культуре 2018-2019г.	Учителя физкультуры
	Школьный этап на первенство района по маунтинбайку в зачет Президентских игр 2018-2019г.	Учителя физкультуры
	Участие в турнире по футболу «Путь Чемпиона»	Учителя физкультуры
	Школьный этап на первенство района по плаванию в зачет Президентских игр 2018-2019г.	Учителя физкультуры
Ноябрь	Школьный этап по «Веселым стартам» (уч.3-х кл.) в зачет Спартакиады	Учителя физкультуры
Ноябрь – Декабрь	Окружные этапы по волейболу среди команд юношей и девушек мл.и ст. возрастов в зачет Спартакиады Калининского района	Учителя физкультуры
	Школьный этап на первенство района по соревнованиям по стритболу в зачет Президентских игр 2018-2019г	Учителя физкультуры
Декабрь - Январь	Школьный этап по Гимнастике (дев.и мальч.5-х кл.) в зачет Спартакиады	Учителя физкультуры
	Участие в соревнованиях по допризывной подготовке (юноши 9 - 11-х классов)	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
Январь- Июнь	Прием государственных требований ВФСК «Готов к труду и обороне» (тестов) у учащихся 1 – 6 -х кл.	Учителя физкультуры, ответственная за тестирование ГТО Подольская М.В.
Январь	Школьный этап «Веселым стартам» на первенство района в зачет Президентских игр 2018-2019г	Учителя физкультуры
Февраль	Всероссийское соревнование «Лыжня России»	Учителя физкультуры
	Школьный этап на первенство района	Учителя физкультуры

	по лыжным гонкам в зачет Президентских игр 2018-2019г.	
	Сдача нормативов ВФСК ГТО по лыжам.	Учителя физкультуры
	Районное соревнование по лыжным гонкам «Калининская лыжня» в зачет Спартакиады района	Учителя физкультуры
	Соревнования на первенство района по волейболу, мини-футболу в зачет Президентских игр 2018-2019г	Учителя физкультуры
Март	Соревнование в семейных стартах «Папа, мама, я - спортивная семья!»	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
	Школьный этап соревнований среди уч-ся 2-х классов «К стартам готов!» в зачет Спартакиады	Учителя физкультуры
Март Апрель		
	Школьный и районный этапы по настольному теннису в зачет Президентских игр 2018-2019г .	Учителя физкультуры
	Районный этап по плаванию в зачет Президентских игр 2018-2019г	Учителя физкультуры
	Акция «Зарядка для всех»	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, волонтеры
	Районный этап по пулевой стрельбе в зачет Президентских игр 2018-2019г	Учителя физкультуры
Апрель- Май	Школьный этап на первенство района по легкоатлетической эстафете в зачет Спартакиады	Учителя физкультуры
	Районный этап по легкоатлетической эстафете в зачет Президентских игр 2018-2019г	Учителя физкультуры
	«Богатырские игры» для учащихся начальной школы	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители, учащиеся ст.классов
	Смотр строя и песни для учащихся начальной школы	Учителя физкультуры, Зам. директора по ВР, классные руководители
	Финальные игры и соревнования в Президентских играх 2018-2019г.	Учителя физкультуры

	Неделя физической культуры и ОБЖ	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ, классные руководители
Май-Июнь	Летний фестиваль ВФСК ГТО	Учителя физкультуры

Медицинское сопровождение спортивных мероприятий

№	Сроки	Содержание	Ответственные
1	Сентябрь	Распределение учащихся после медицинского осмотра на группы для участия в учебных и внеурочных занятиях физической культурой и спортом (основная, подготовительная), формирование специальной медицинской группы.	<p>Врач Писклова В.П., Мед.сестра Караховская О. В.</p>
2	В течение года	Медицинское наблюдение за проведением уроков физкультуры	
3	В течение года	Медицинский контроль за санитарным и температурным состоянием и режимом загруженности спортивного зала на занятиях физкультурой и внеурочными занятиями.	
4	В течение года	Определение сроков и оформление медицинских отводов от занятий физкультурой после перенесенных острых и обострения хронических заболеваний.	
5	В течение года	Допуск к спортивным соревнованиям	