

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 156
с углубленным изучением информатики
Калининского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим
советом
Протокол № 101
от 25.05.2023г.

Согласовано
Решением совета
родителей
(законных
представителей)
Протокол № 3
от «25» мая 2023г.

Согласовано
Советом
обучающихся
Протокол № 2
от «25» мая 2023г.

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №156
_____ А.Е.Белик
Приказ № 108
от «01» июня 2023г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
начального общего образования
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный график начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее – календарный график) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), регламентирует организацию образовательного процесса.

Календарный график является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее- ГБОУ СОШ № 156), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ СОШ №156 начинается 01.09.2023г. и заканчивается 24.05.2024г. Обучение осуществляется в одну смену. В воскресные и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы образовательного учреждения: понедельник-пятница с 8:00 до 19:00, суббота с 8:00 до 15:30. Начало учебных занятий: 09:00. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Окончание учебных занятий:

1 класс – с 12:30 до 13:25 (1 и 2 четверть);

с 12:55 до 13:55 (3 и 4 четверть);

2-4 классы – с 12:55 до 13:55.

Учебный год на уровне начального общего образования делится на четверти (1-4 классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ во 2-4 классах.

Учебный год делится на четверти:

Четверть	Дата	
	начала четверти	окончания четверти
1 четверть	01.09.2023	27.10.2023
2 четверть	07.11.2023	29.12.2023
3 четверть	09.01.2024	22.03.2024
4 четверть	03.04.2024	25.05.2024

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Во исполнение письма Минпросвещения № 05-1028 от 27.06.2022 и Методических рекомендаций Минпросвещения № ТВ-1290/03 от 0.07.2022 каждый понедельник в 9:00 проводятся занятия курса внеурочной деятельности патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». В связи с этим в первых классах пять уроков в неделю два раза в неделю.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования ГБОУ СОШ № 156 выделено:

Классы	1	2	3	4
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. Письменное домашнее задание не должно превышать 1/3 от объема сделанной работы в классе.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Сроки школьных каникул:

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Продолжительность
Осенние	1-4 классы	28.10.2023-06.11.2023	10 дней
Зимние	1-4 классы	30.12.2023-08.01.2024	10 дней
Весенние	1-4 классы	23.03.2024-02.04.2024	11 дней
Дополнительные	1 классы	10.02.2024-18.02.2024	9 дней

Регламентирование образовательной деятельности в день:

сменность: 1 смена.

Расписание звонков и перемен в 2023-2024 учебном году

1 классы (сентябрь- декабрь)

1 урок	9:00-9:35		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:50-10:25		
		Динамическая пауза	40 минут
3 урок	11:05-11:35		
		Перемена	20 минут
4 урок	11:55-12:30		
		Перемена	20 минут
5 урок	12:50-13:25		

1 классы (январь-май)

1 урок	9:00-9:40		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:55-10:35		
		Динамическая пауза	40 минут
3 урок	11:15-11:55		
		Перемена	20 минут
4 урок	12:15-12:55		
		Перемена	20 минут
5 урок	13:15-13:55		

2-11 классы

1 урок	9:00-9:45		
		Перемена	15 минут
2 урок	10:00-10:45		
		Перемена	20 минут
3 урок	11:05-11:50		
		Перемена	20 минут
4 урок	12:10-12:55		
		Перемена	15 минут
5 урок	13:10-13:55		
		Перемена	10 минут
6 урок	14:05-14:50		
		Перемена	10 минут
7 урок	15:00-15:45		
		Перемена	10 минут
8 урок	15:55-16:40		

		Перемена	10 минут
9 урок	16:50-17:35		

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2 и 3 уроков – 20 минут, после 1 и 4 уроков – 15 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СанПиН 1.2.3685-21).

В школе расписание уроков составляется для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности в 1-4 классах, дополнительного образования. Между последним учебным уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий установлен перерыв длительностью не менее 20 минут. Расписание уроков для обязательных и дополнительных занятий составляется отдельно.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Деление учащихся на группы (при наполняемости класса 25 человек) производится при организации занятий по:

- английскому языку во 2-4 классах;
- ОРКСЭ в 4 классах в соответствии с выбором модуля родителями.

Внеурочная деятельность 1-4 классы организуется в рамках работы групп продленного дня.

Урочная деятельность
От 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели
Перерыв
Не менее 20 минут
Внеурочная деятельность
От 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин., не более	суммарно в день в школе, мин., не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность) мин., не более
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90

В 2023-2024 учебном году в школе открыто 7 групп продленного дня.

График работы ГПД с сентября по декабрь 2023

Группа, классы	Время
ГПД №1 (1 «А»)	12:30-18:30
ГПД №2 (1 «Б»)	12:30-18:30
ГПД №3 (1 «В»)	12:30-15:30
ГПД №4 (2 «А», 2 «Б»)	13:00-19:00
ГПД №5 (2 «Б», 2 «В»)	13:00-16:00
ГПД №6 (3 «А», 3 «Б»)	13:00-19:00
ГПД №7 (3 «В», 4 «А», 4 «Б»)	13:00-19:00

График работы ГПД с января по май 2024

Группа, классы	Время
ГПД №1 (1 «А»)	13:00-19:00
ГПД №2 (1 «Б»)	13:00-19:00
ГПД №3 (1 «В»)	13:00-16:00
ГПД №4 (2 «А», 2 «Б»)	13:00-19:00
ГПД №5 (2 «Б», 2 «В»)	13:00-16:00
ГПД №6 (3 «А», 3 «Б»)	13:00-19:00
ГПД №7 (3 «В», 4 «А», 4 «Б»)	13:00-19:00

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ
в 2023-2024 учебном году (сентябрь-декабрь 2023)

Группы №1,2,3

Время	Мероприятие
12:30-13:00	Приём детей в группу, занятия по интересам
13.00-13:30	Обед
13:30-15:30	Внеурочная деятельность, дополнительное образование
15:30-16:00	Прогулка, подвижные игры
16:00-16:30	Полдник
16:30-18:00	Занятия по интересам, развивающая деятельность
18:00- 18:30	Прогулка, уход детей домой

Группы № 4,5,6,7

Время	Мероприятие
13:00-13:30	Приём детей в группу, занятия по интересам
13:30-14:00	Прогулка
14:00-15:00	Обед
15:00-16:00	Внеурочная деятельность, дополнительное образование
16:00-16:30	Полдник
16:30-17:00	Внеурочная деятельность, дополнительное образование
17:00-18:30	Самоподготовка
18:30-19:00	Прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ
в 2023-2024 учебном году (январь-май 2024)

Группы №1,2,3

Время	Мероприятие
13:00-13:10	Приём детей в группу, занятия по интересам
13:10-13:30	Обед
13:30-15:30	Внеурочная деятельность, дополнительное образование
15:30-16:00	Прогулка, подвижные игры
16:00-16:30	Полдник
16:30-18:30	Занятия по интересам, развивающая деятельность
18:30- 19:00	Прогулка, уход детей домой

Группы № 4,5,6,7

Время	Мероприятие
13:00-13:30	Приём детей в группу,

	занятия по интересам
13:30-14:00	Прогулка
14:00-15:00	Обед
15:00-16:00	Внеурочная деятельность, дополнительное образование
16:00- 16:30	Полдник
16:30-17:00	Внеурочная деятельность, дополнительное образование
17:00-18:30	Самоподготовка
18:30-19:00	Прогулка, уход детей домой